

# PREPARACIÓN SESIONES ONLINE

## PASO 1.

- Instalar en el ordenador *Skype* en español haciendo doble clic en el archivo que os ha enviado vuestra **terapeuta**.
- También podéis descargarlo desde este enlace: [www.skype.com](http://www.skype.com)
- Hay APP en Google Play para el móvil.



# PREPARACIÓN SESIONES ONLINE

## PASO 2.

- Probablemente os recomienden reiniciar el ordenador. Si es así, reiniciadlo.



## PASO 3.

- Buscad el programa en el listado de programas del ordenador y haced doble clic para abrirlo. Os pedirá una cuenta para acceder.

Empecemos

## PASO 4.

- Haced clic en el botón azul.



Iniciar sesión o crear

Usa tu cuenta de Skype o Microsoft. [¿Necesitas ayuda?](#)



Skype no se puede usar para hacer llamadas de emergencia.

[Condiciones de uso](#) [Privacidad y cookies](#)

8.56.0.102

**PASO 5.**

A) **Si tenéis una cuenta**, introducid vuestros datos (e-mail y contraseña).

B) **Si no tenéis una cuenta**, podéis crearla con cualquier dirección de e-mail y ponded la contraseña que queráis.

Microsoft

## Iniciar sesión

Continuar en Skype

Nombre de Skype, n.º teléfono o correo electrónico

¿No tiene una cuenta? [Cree una.](#)

Opciones de inicio de sesión

Atrás Siguiente

clic en **Siguiente**


AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas Contactos Notificaciones

Reunión Nuevo chat

CHATS RECIENTES



### Empieza a chatear en Skype

🔍 Usa Buscar para encontrar un contacto en Skype.

Omitir

## Buscar contactos fácilmente

Para ayudarte a encontrar a tus amigos, sincronizaremos y almacenaremos periódicamente tus contactos. También te sugeriremos personas con las que tengas contactos en común. Puedes cambiar tu configuración de privacidad en Perfil > Configuración > Contactos, incluida la manera en la que los demás pueden encontrarte.

[Privacidad y cookies](#)

Más información



Continuar →



**PASO 6.** clic en **Omitir**



Abaco psicología infantil

Prueba a [cambiar de cuenta](#) si no ves los contactos o el historial de las conversaciones.

[Más información](#)

sicoabaco.es

AS Alicia Sianes €0,00

Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas Contactos Notificaciones

Reunión Nuevo chat

CHATS RECIENTES

**Empieza a chatear en Skype**

Usa Buscar para encontrar un contacto en Skype.

← Omitir

## Probar el audio

Vamos a asegurarnos de que tu equipo esté encendido y funcionando correctamente. Puedes cambiarlo más adelante en Perfil > Configuración > Audio y vídeo.

**Micrófono** Dispositivo de comunicaciones predeterminado

Ajustar automáticamente la configuración del micrófono

**Altavoces** Dispositivo de comunicaciones predeterminado

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

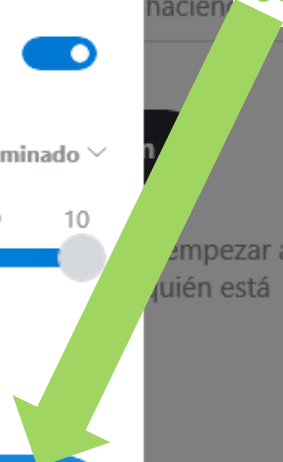
▶ Probar audio

📞 Haz una llamada de prueba gratis

**Continuar →**

**PASO 7.** Realice la **prueba de audio** para comprobar que todo funciona adecuadamente.

Después, haga clic en **continuar**




AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas Contactos Notificaciones

Reunión Nuevo chat

CHATS RECIENTES



### Empieza a chatear en Skype

🔍 Usa Buscar para encontrar un contacto en Skype.

## Probar el vídeo

Vamos a asegurarnos de que tu equipo esté encendido y funcionando correctamente. Puedes cambiarlo más adelante en Perfil > Configuración > Audio y vídeo.

VÍDEO

Cámara HP TrueVision HD Camera



⚠️ ¿No ves tu cámara web? [Más](#)

Continuar →

**PASO 8** Realice la **prueba de vídeo** para comprobar que todo funciona adecuadamente.

Después, haga clic en **continuar**


AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas Contactos Notificaciones

Reunión Nuevo chat

CHATS RECIENTES



**Empieza a chatear en Skype**

🔍 Usa Buscar para encontrar un contacto en Skype.



# Te damos la bienvenida, Alicia



Cuenta a tus amigos lo que estás haciendo



**Iniciar una conversación**

Selecciona alguien con quien quieras empezar a chatear o ve a Contactos para ver quién está disponible.



Lo has conseguido  
¡estás dentro!

Has iniciado sesión como **alicia@psicoabaco.es**

Prueba a [cambiar de cuenta](#) si no ves los contactos o el historial de las conversaciones.

[Más información](#)

AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y menús

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype.

E

Echo / Sound Test Service .

Contactos

Contactos

Nuevo contacto

**PASO 9** Haga clic en **contactos**

# Te damos la bienvenida, Alicia



Cuenta a tus amigos lo que estás haciendo

**Iniciar una conversación**

Selecciona alguien con quien quieras empezar a chatear o ve a Contactos para ver quién está disponible.

Has iniciado sesión como **alicia@psicoabaco.es**

Prueba a [cambiar de cuenta](#) si no ves los contactos o el historial de las conversaciones.

[Más información](#)

AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y menús

Contactos

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

👤 Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype. ✕

E

🔊 Echo / Sound Test Service .



**PASO 10** Haga clic en **nuevo contacto**

# Te damos la bienvenida, Alicia



Cuenta a tus amigos lo que estás haciendo ✎

**Iniciar una conversación**

Selecciona alguien con quien quieras empezar a chatear o ve a Contactos para ver quién está disponible.

Has iniciado sesión como **alicia@psicoabaco.es**

Prueba a [cambiar de cuenta](#) si no ves los contactos o el historial de las conversaciones.

[Más información](#)



AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype.

E Echo / Sound Test Service .

### ✕ Agregar un nuevo contacto

🔍 Buscar contactos

🔍 Buscar contactos

Busca personas con su nombre de usuario, número de teléfono, correo electrónico o nombre completo.

#### Otras formas de agregar contactos

- S Invitar a Skype**  
Invita a amigos a Skype a través de SMS, correos electrónico y otros.
- 📞 Agregar un número de teléfono**  
Guarda un número para tus contactos de Skype.

# nida, Alicia

**PASO 11** Escriba aquí la dirección de e-mail de su terapeuta, por ejemplo: **alicia@psicoabaco.es**



Prueba a [cambiar de cuenta](#) si no ves los contactos o el historial de las conversaciones.

[Más información](#)

sicoabaco.es

AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

👤 Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype. ✕

E

👤 Echo / Sound Test Service .

✕ **Agregar un nuevo contacto**

alicia@psicoabaco.es ✕

MÁS PERSONAS

al alicia@psicoabaco.es  
alicia@psicoabaco.es (Skype Empresarial)

Agregar

Agregar

MÁS

**PASO 12** Si esta es su terapeuta, haga clic en **agregar**



AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype.

A alicia@psicoabaco.es alicia@psicoabaco.es (Skype...)

E Echo / Sound Test Service .

✕ **Agregar un nuevo contacto**

alicia@psicoabaco.es ✕

MÁS PERSONAS

al alicia@psicoabaco.es Agregado

alicia@psicoabaco.es (Skype Empresarial)

MÁS

**PASO 13** Ahora, en lugar de **agregar**, aparecerá **agregado**. Y se habrá añadido a su lista de **contactos**



AS Alicia Sianes €0,00

🔍 Contactos, grupos y mensajes

Chats Llamadas **Contactos** Notificaciones

+ Nuevo contacto

MIS CONTACTOS ▾

Consulta la configuración de contactos para administrar quién te puede encontrar y ver en Skype. ✕

al alicia@psicoabaco.es  
alicia@psicoabaco.es (Skype...)

Echo / Sound Test Service .

alicia@psicoabaco.es



## VENTANA SESIONES ONLINE

Su terapeuta le aceptará y si hace clic en su nombre, le saldrá esta página. En ella, podrá tener videollamadas si pulsa en el icono de la **cámara**, llamadas si pulsa en el icono del **teléfono** y agregar a alguien más a la conversación pulsando el icono del **monigote** con el signo **+**.



Escribe un mensaje

GRACIAS POR VUESTRA  
COLABORACIÓN Y COMPRENSIÓN  
DE PARTE DE TODO EL EQUIPO DE  
Ábaco Centro de Psicología Infantil